QO‘QON DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI ILMIY XABARLARI
(2026-yil 7-son)

TABIIY FANLAR

NATURAL SCIENCES

https://doi.org/10.70728/a.series.tab.v08.i07.126

УДК:6113058

ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

Хикматуллаева Шахноза Шукруллаевна
1-й факультет терапевтических наук Университета EMU
Азимова Мафтунахан Наимовна
Студентка 1 курса Университета ЭМУ

Аннотация. Инсульт является одной из ведущих причин смертности и инвалидности во всем мире. После перенесенного инсульта пациенты часто сталкиваются с серьезными нарушениями двигательных, когнитивных и речевых функций. Реабилитация играет ключевую роль в восстановлении утраченных способностей и улучшении качества жизни больных. В данной статье рассматриваются основные методы реабилитации, современные подходы и эффективность комплексного лечения пациентов после инсульта.

Ключевые слова: инсульт, пациенты, реабилитация, функции, серьезные нарушения, смерть, основные методы реабилитации, современные подходы и эффективность комплексного лечения.

Annotatsiya. Insult butun dunyo bo‘ylab o‘lim va nogironlikning asosiy sababidir. Insultdan keyin bemorlar ko‘pincha motor, kognitiv va nutq funksiyalarida jiddiy buzilishlarni boshdan kechiradilar. Reabilitatsiya yo‘qolgan qobiliyatlarni tiklash va hayot sifatini yaxshilashda muhim rol o‘ynaydi. Ushbu maqolada insultga chalingan bemorlarni reabilitatsiya qilishning asosiy usullari, zamonaviy yondashuvlar va kompleks davolash samaradorligi ko‘rib chiqiladi.

Kalit so‘zlar: Insult, bemorlar, Reabilitatsiya, funksiyalar, jiddiy buzilishlar, o‘lim, reabilitatsiya qilishning asosiy usullari, zamonaviy yondashuvlar va kompleks davolash samaradorligi.

Abstract. Stroke is a leading cause of death and disability worldwide. Following a stroke, patients often experience severe impairments in motor, cognitive, and speech functions. Rehabilitation plays a key role in restoring lost abilities and improving quality of life. This article examines key rehabilitation methods, modern approaches, and the effectiveness of comprehensive treatment for stroke patients.

Keywords: Stroke, patients, Rehabilitation, functions, serious impairments, death, basic rehabilitation methods, modern approaches and effectiveness of complex treatment.

ВВЕДЕНИЕ. Инсульт представляет собой острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к повреждению тканей головного мозга. В зависимости от характера поражения различают ишемический и геморрагический инсульт.

После инсульта у пациентов могут наблюдаться:

- параличи и парезы;
- нарушения речи (афазия);
- когнитивные расстройства;
- психологические проблемы (депрессия, тревожность).

Реабилитация направлена на восстановление утраченных функций, адаптацию пациента к новым условиям жизни и предотвращение повторных инсультов.

Реабилитация после инсульта - это комплексный, ранний (с 3–7 дней) и длительный процесс (от 3 месяцев до нескольких лет), направленный на восстановление двигательных, речевых и бытовых функций. Основные методы включают ЛФК, эрготерапию, логопедию и психологическую поддержку, где ключевую роль играет регулярность занятий, особенно в первые 6 месяцев. Реабилитация больных, перенесших инсульт, является глобальной проблемой. Человек, перенесший инсульт, внезапно теряет способность управлять рукой, ногой, у него ухудшается речь, он не может самостоятельно есть, пить, передвигаться. Он не может вернуться к своей профессии, теряет работу. Ввиду этих причин у него возникает депрессия, в которую он уходит все глубже и глубже, появляется чувство безысходности. Восстановление, реабилитация такого пациента – важная медико-социальная задача.

По данным регистров инсульта различных стран мира:

- около 40% пациентов после перенесенного инсульта нуждаются в постоянном уходе,
- 20% – не способны самостоятельно ходить.
- и только 20-25% больных могут вернуться к своей прежней работе.

Задачей реабилитации является вернуть эти 60% больных к прежней жизни или максимально их физически и социально адаптировать к повседневной жизни с учетом их состояния, утраченных функций.

Инсульт, поражая одного человека, ложится тяжелым бременем не только на самого больного, но и членов его семьи, его близких, осуществляющих уход за больным после инсульта. Поэтому адекватная, своевременная и комплексная реабилитация помогает больному скорее восстановить утраченные из-за болезни определенные функции или максимально уменьшить полученный дефект и адаптироваться к своему состоянию. Пациент, поступающий в клинику, обязательно проходит необходимое обследование, консультируется необходимыми специалистами – определяется объём реабилитационных мероприятий конкретно для данного пациента, с учетом показаний и противопоказаний к определенным методам лечения, реабилитации. Также определяется исходный клинический статус пациента (определяется степень нарушения функций), согласно которой создается

индивидуальная программа лечебных мероприятий. По окончании курса повторно анализируется клинический статус пациента для оценки полученного эффекта реабилитации.

В ходе курса реабилитации определенная работа ведется и с родственниками, близкими пациента, осуществляющими уход за пациентом дома. Специалисты обучают их как правильно продолжать (и в каком объёме) реабилитацию в домашних условиях, так как реабилитация должна быть непрерывной и комплексной.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

Реабилитация после инсульта должна начинаться как можно раньше — уже в первые дни после стабилизации состояния пациента. Основные принципы включают:

- раннее начало;
- комплексный подход;
- индивидуализация лечения;
- непрерывность и этапность.

Эффективная реабилитация требует участия команды специалистов: невролога, физиотерапевта, логопеда, психолога и реабилитолога.

МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

Лечебная физкультура (ЛФК)

ЛФК является основой восстановления двигательных функций. Она включает:

- пассивные и активные упражнения;
- тренировки ходьбы;
- упражнения для координации и равновесия.

Регулярные занятия способствуют восстановлению мышечной силы и предотвращают развитие контрактур.

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Физиотерапевтические методы включают:

- электростимуляцию;
- магнитотерапию;
- ультразвуковую терапию.

Они улучшают кровообращение, уменьшают спастичность мышц и ускоряют восстановительные процессы.

Современные технологии в реабилитации

Современная медицина активно внедряет инновационные методы:

- роботизированные тренажеры;
- виртуальная реальность;
- телемедицина;
- нейроинтерфейсы.

Эти технологии повышают эффективность лечения и делают процесс реабилитации более интересным и доступным.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Исследования показывают, что раннее начало реабилитации значительно улучшает прогноз. Пациенты, проходящие комплексное лечение, демонстрируют:

- более быстрое восстановление двигательных функций;
- улучшение речи;
- повышение качества жизни.

Однако эффективность реабилитации зависит от возраста пациента, степени поражения мозга и регулярности занятий.

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Несмотря на достижения, существуют определенные проблемы:

- недостаток реабилитационных центров;
- высокая стоимость лечения;
- нехватка квалифицированных специалистов.

В будущем ожидается развитие персонализированной медицины и внедрение искусственного интеллекта в процесс реабилитации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Реабилитация после инсульта является длительным и сложным процессом, требующим комплексного подхода. Раннее начало лечения, использование современных методов и активное участие пациента являются ключевыми факторами успешного восстановления.

Современные технологии открывают новые возможности для повышения эффективности реабилитации и улучшения качества жизни пациентов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Israilova, I., Gulfura, T., Patima, T., Gulbakhor, M., & Sarvar, F. (2021). Medical english learning through authentic movies: extra-linguistic factors contributing to the study of medical terminology. *Berlin Studies Transnational Journal of Science and Humanities*, *1*(1.5), 697-700.

2. Бухарова, Н. Г., & Файзуллаев, С. И. У. (2021). Дискурс-анализ как средство восприятия устной речи. *Вестник науки и образования*, (2-3 (105)), 17-19.

3. Fayzullayev, S. I. U. (2024). METHODS OF HOW TO IMPROVE STUDENTS'KNOWLEDGE AND SKILLS. *American journal of modern world sciences*, *1*(2), 172-181.

4. Файзуллаев, С. И. (2024). Общая история латинского языка и медицинской терминологии и ее значение. *Academic research in educational sciences*, (1), 445-454.

5. Sarvar, F. (2023). HISTORY OF BRITISH VS. *AMERICAN ENGLISH. Новости образования: исследование в XXI веке*, *2*(14), 49-53.

6. Bukharova, N. G., & Fayzullaev, S. I. U. (2021). DISCOURSE ANALYSIS AS A MEANS OF PERCEPTION OF ORAL SPEECH. *Bulletin of Science and Education,(2-3 (105))*, 17-19.

7. Fayzullayev, S. (2023). *INGLIZ TILIDA TIBBIYOT TERMINOLOGIYASINING TUTGAN O ‘RNI. Scientific Impulse, 1 (10), 364–367*.

8. Sadia, T., & Fayzullayev, S. (2026). ANCIENT METHODS OF TREATMENT IN ROME AND GREECE. *Bulletin news in New Science Society*, *3*(2), 110-117.

9. Axmedova, M. (2022). O'quv topshiriqlaridan foydalanish metodikasiga doir amaliy yondashuvlar.

10. Akhmedova, M., Inoyatova, Z., Ergasheva, G., Aripova, G., & Kayumova, S. (2020). Primary classes based on media technologies represent an international rating system for teacher control. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, *24*(4), 3872-3885.